



# sushilicious

DEINE SUSHI-BAR IN ROSTOCK

MO - FR 17 - 21 UHR | MI(TTAG) 11 - 13 UHR | SA & SO 12 - 21 UHR  
PARKSTRASSE 58 | 18057 ROSTOCK



EXOTIC BENTO

WUSSTEST  
DU SCHON,  
DASS WIR AUCH  
**CATERING**  
ANBIETEN?

jetzt bestellen

0381 - 80 87 85 36

[www.sushi-rostock.de](http://www.sushi-rostock.de)

Oder bequem per Sushilicious-App für alle Smartphones

MINDESTBESTELLWERT (EXKLUSIVE DESSERTS & GETRÄNKE) AB 10,90 EUR

ZUZÜGLICH LIEFERGEBÜHR AB 1,00 EUR



## vorspeisen

KRABBENCHIPS <sup>1</sup>	3,50 EUR
EDAMAME <sup>F</sup>   blanchierte Sojabohnen mit grobem Meersalz	3,90 EUR
MISOSUPPE <sup>D,F,1,2</sup>   Tofu, Shiitake, Frühlingszwiebeln und Wakame	4,90 EUR
ALGENSALAT <sup>A,K,2</sup>	4,90 EUR
YAKITORI SPIESSE <sup>A,F,2,3</sup>   Hähnchenspieße	3 Stück 4,90 EUR 6 Stück 8,50 EUR 9 Stück 11,50 EUR

MINI-FRÜHLINGSROLLEN <sup>A,K</sup>   6 Stück inkl. Dip	3,90 EUR
GEBACKENE AVOCADOSPALTEN <sup>A,3</sup>   6 Stück inkl. Dip	6,90 EUR
WAN TAN <sup>A,D,F,2,4</sup>   5 gefüllte Teigtaschen mit Hähnchen inkl. Dip	8,90 EUR
GEBACKENE GARNELEN <sup>A,2,4</sup>   inkl. Dip	6 Stück 7,50 EUR 12 Stück 13,50 EUR

SUSHILICIOUS MIX <sup>A,F,K,1,2,4</sup>   je 2 Frühlingsrollen, Wan Tan und gebackene Garnelen inkl. Dip	6,90 EUR
DIM SUM   5 gedämpfte Teigtaschen inkl. Dip	<sup>A,F,K</sup> Vegan 6,50 EUR <sup>A,F,K</sup> Chicken 6,90 EUR <sup>A,B,D,F,K</sup> Seafood 7,50 EUR

### SOMMERROLLEN <sup>E</sup> | 2 Reispapierrollen

gefüllt mit Glasnudeln, Gurke, Minze, Karotte und Salat inkl. Erdnussauce	<sup>E</sup> Vegan 5,20 EUR Chicken 5,50 EUR Ente 5,90 EUR Garnele 6,50 EUR
---	--



## wraps

JEDER WRAP WIRD ZUSÄTZLICH MIT EINER SALATMISCHUNG, GURKE, TOMATE, MAYO UND SWEET-CHILI-SAUCE GEFÜLLT.

VEGAN <sup>A,F,J,1,5</sup>   Karotte	6,90 EUR
CHICKEN <sup>A,F,G,J,1,2,5</sup>   Hähnchen, Cheddar	7,50 EUR
CRISPY DUCK <sup>A,F,J,1,5</sup>   gebackene Entenbrust	7,90 EUR
SAKE <sup>A,F,J,1,5</sup>   Lachswürfel	8,50 EUR
LACHSHAUT <sup>A,F,J,1,2,5</sup>   gebackene Lachshaut, Wasabi-Mayo	8,90 EUR
TUNA <sup>A,F,J,1,5</sup>   Thunfischwürfel	9,50 EUR



WRAP SAKE



# bowls

- **VEGAN BOWL** <sup>F</sup> | Avocado, Karotte, Gurke, Tomate, Edamamekerne, Sweet-Chili-Sauce ..... 11,50 EUR
- **VEGAN CHICKEN BOWL** <sup>A,F</sup> | Vegane Nuggets, Gurke, Avocado, Edamamekerne, Tomate, Erdnussauce ..... 12,90 EUR
- **CRISPY AVOCADO BOWL** <sup>A,3</sup> | gebackene Avocadospalten, Algensalat, Tomate, Sweet-Chili-Sauce ..... 12,50 EUR
- **VEGAN SAKE BOWL** <sup>2,7</sup> | veganer Lachs, Gurke, Karotte, Avocado, Sweet-Chili-Sauce ..... 13,50 EUR
- **CHICKEN BOWL** <sup>A,1,1,4</sup> | Nuggets, Gurke, Tomate, Avocado, Sweet-Chili-Sauce ..... 12,90 EUR
- **CRISPY DUCK BOWL** | gebackene Entenbrust, Gurke, Karotte, Avocado, Sweet-Chili-Sauce ..... 13,90 EUR
- **SHRIMP BOWL** <sup>A,K,2,4</sup> | gebackene Garnelen, Algensalat, Avocado, Sweet-Chili-Sauce ..... 13,50 EUR
- **LACHSHAUT BOWL** <sup>A,C,F,G,J,2</sup> | gebackene Lachshaut, jap. Omelett, Avocado, Teriyaki-Sauce, Wasabi-Mayo ..... 14,90 EUR
- **POKE BOWL SAKE** <sup>A,C,F,J</sup> | Lachs, Gurke, Karotte, Avocado, Sesamsauce ..... 14,50 EUR
- **EXOTIC SAKE BOWL** <sup>F</sup> | Lachs, Edamame, Mango, Tomate, Gurke, Sweet-Chili-Sauce ..... 14,50 EUR
- **POKE BOWL TUNA** <sup>A,C,F,J</sup> | Thunfisch, Gurke, Karotte, Avocado, Sesamsauce ..... 15,50 EUR

JEDE BOWL WIRD ZUSÄTZLICH MIT **FRÜHLINGSZWIEBELN** UND **SESAM** GARNIERT UND IST AUCH MIT **SALATMISCHUNG** STATT REIS ERHÄLTLICH.

**SPARE MIT DEM BOWL-MENÜ:**  
 ★ **BOWL DEINER WAHL** ★  
 + **VORPEISE DEINER WAHL**  
 + **GETRÄNK DEINER WAHL**



SHRIMP BOWL

# sashimi

- SASHIMI SAKE** | roher Lachs ..... 14,50 EUR
- SASHIMI TUNA** | roher Thunfisch ..... 17,90 EUR
- SASHIMI MIX** | Lachs, Thunfisch, Garnele, Avocado ..... 16,50 EUR
- SASHIMI NEW STYLE** | Lachs, Thunfisch, Frühlingzwiebeln, Chilifäden, Sesam, Pfeffer ..... 16,90 EUR

SASHIMI MIX



# nigiri

2 STÜCK

- **NIGIRI OSHINKO** <sup>2,5,6</sup> | eingelegter Rettich ..... 3,50 EUR
- **NIGIRI INARI** <sup>A,F,2</sup> | süße Tofutasche ..... 3,80 EUR
- **NIGIRI AVOCADO** | Avocado ..... 4,20 EUR
- **NIGIRI VEGAN SAKE** <sup>2,7</sup> | veganer Lachs ..... 4,50 EUR
- **NIGIRI TAMAGO** <sup>A,F,C,G</sup> | jap. Omelett ..... 3,90 EUR
- NIGIRI SURIMI** <sup>A,B,C,F,1,2,4</sup> | Krebsfleischimitat ..... 4,00 EUR
- NIGIRI SAKE** | Lachs ..... 4,60 EUR
- NIGIRI SAKE AVOCADO** | Lachs, Avocado ..... 4,80 EUR
- NIGIRI EBI** | Garnele ..... 5,20 EUR
- NIGIRI TUNA** | Thunfisch ..... 5,40 EUR
- NIGIRI SAKE ON FIRE** | flambierter Lachs ..... 5,20 EUR
- NIGIRI UNAGI** <sup>A,F,1,2</sup> | gegrillter Flussaal ..... 5,50 EUR

NIGIRI SAKE AVOCADO





# maki

6 STÜCK

MAKI KAPPA   Gurke .....	3,70 EUR
MAKI OSHINKO <sup>2,5,6</sup>   eingelegter Rettich .....	3,80 EUR
MAKI KAROTTE   Karotte .....	3,80 EUR
MAKI PAPRIKA   Paprika .....	3,90 EUR
MAKI SHIITAKE   Shiitake-Pilze .....	3,70 EUR
MAKI MANGO   Mango .....	4,00 EUR
MAKI RUCOLA   Rucola .....	4,20 EUR
MAKI INARI <sup>A,F,2</sup>   süße Tofutasche .....	3,90 EUR
MAKI TOMATE   Tomate, Frühlingszwiebeln .....	4,10 EUR
MAKI VEGAN CHICKEN <sup>A</sup>   veganer Nugget .....	4,00 EUR
MAKI AVOCADO   Avocado .....	4,50 EUR
MAKI VEGAN SAKE <sup>2,7</sup>   veganer Lachs .....	4,80 EUR
MAKI TAMAGO <sup>A,C,F,G</sup>   jap. Omelett .....	4,20 EUR
MAKI SURIMI <sup>A,B,C,D,F,1,2,4</sup>   Krebsfleischimitat .....	4,20 EUR
MAKI CHICKEN   Hähnchen .....	4,40 EUR
MAKI CRISPY CHICKEN <sup>A,1,4</sup>   Nugget .....	4,50 EUR
MAKI CRISPY DUCK   gebackene Entenbrust .....	4,60 EUR
MAKI SAKE   Lachs .....	5,00 EUR
MAKI SAKE AVOCADO   Lachs, Avocado .....	5,30 EUR
MAKI EBI   Garnele .....	5,30 EUR
MAKI TUNA   Thunfisch .....	5,50 EUR
MAKI TUNA AVOCADO   Thunfisch, Avocado .....	5,80 EUR
MAKI LACHSHAUT   gebackene Lachshaut .....	5,50 EUR
MAKI UNAGI <sup>A,F,1,2</sup>   gegrillter Flusssaal .....	5,90 EUR

MAKI TOMATE

+ FRISCHKÄSE,  
JAP. MAYO, VEGANE MAYO  
ODER ZIEGENFRISCHKÄSE  
+ 0,40 EUR

MAKI SAKE





# inside out

8 STÜCK

## SCHRITT 1 WÄHLE DEINE 1. ZUTAT

### IN 3 SCHRITTEN ZU DEINER INSIDE OUT ROLL

INSIDE OUT VEGAN   Karotte .....	5,20 EUR
INSIDE OUT VEGAN CHICKEN <sup>A</sup>   veganes Hähnchen .....	6,00 EUR
INSIDE OUT VEGAN SAKE <sup>2,7</sup>   veganer Lachs .....	6,90 EUR
INSIDE OUT VEGGIE <sup>A,C,F,G</sup>   jap. Omelett .....	5,50 EUR
INSIDE OUT SURIMI <sup>A,B,C,D,F,1,2,4</sup>   Krebsfleischimitat .....	6,20 EUR
INSIDE OUT CHICKEN   Hähnchen .....	6,80 EUR
INSIDE OUT SAKE   Lachs .....	7,10 EUR
INSIDE OUT CRISPY DUCK   gebackene Entenbrust .....	7,50 EUR
INSIDE OUT EBI   Garnele .....	7,50 EUR
INSIDE OUT KING PRAWN <sup>A,C,F,4</sup>   gebackene Riesengarnele .....	7,90 EUR
INSIDE OUT LACHSHAUT   gebackene Lachshaut .....	8,00 EUR
INSIDE OUT TUNA   Thunfisch .....	8,40 EUR
INSIDE OUT UNAGI <sup>A,F,1,2</sup>   gegrillter Flussaal .....	8,80 EUR
+ FRISCHKÄSE, JAP. MAYO, VEGANE MAYO ODER ZIEGENFRISCHKÄSE ..	0,40 EUR

BEISPIEL  
1. ZUTAT  
LACHS



## SCHRITT 2 WÄHLE DEINE 2. ZUTAT

- GURKE ..... 0,00 EUR
- OSHINKO ..... 0,10 EUR
- PAPRIKA ..... 0,20 EUR
- AVOCADO ..... 0,30 EUR

BEISPIEL  
2. ZUTAT  
GURKE



## SCHRITT 3 WÄHLE DEINE HÜLLE

- SCHNITTLAUCH
- SESAM
- MASAGO | Fischrogen
- CRUNCHY <sup>A</sup> | Röstzwiebeln

BEISPIEL  
HÜLLE  
CRUNCHY



BEISPIEL  
INSIDE OUT SAKE  
+ GURKE  
+ CRUNCHY





# specials

- **INARI AVOCADO** <sup>A,C,F,1,2</sup> | 2 süße Tofutaschen mit pikanter Reis-Avocado-Füllung ..... 5,50 EUR
- **INARI SAKE** <sup>A,C,F,1,2</sup> | 2 süße Tofutaschen mit pikanter Reis-Lachs-Füllung ..... 5,90 EUR
- **INARI TUNA** <sup>A,C,F,1,2</sup> | 2 süße Tofutaschen mit pikanter Reis-Thunfisch-Füllung ..... 6,50 EUR
- **INSIDE OUT FITNESS ROLL** | 8 Stück  
 Karotte, Rucola, Gurke, Avocado, Wasabi-Sesam-Hülle ..... 6,90 EUR
- **INSIDE OUT VEGAN EXOTIC ROLL** <sup>A,J,3</sup> | 8 Stück  
 geb. Avocadospalten, Rucola, Mango, vegane Mayo, Crunchy-Hülle ..... 7,50 EUR
- **INSIDE OUT VEGAN CRUNCHY** <sup>A,E,J,2,3,7</sup> | 8 Stück  
 veganer Lachs, Gurke, Avocado, vegane Mayo, Crunchy-Hülle ..... 7,90 EUR
- **INSIDE OUT CHEESY CHICKEN** <sup>A,C,E,F,G,H,I,1,2,4</sup> | 8 Stück  
 Nuggets, Cheddar, Gurke, Frühlingszwiebeln, jap. Mayo, Crunchy-Hülle ..... 7,50 EUR
- **INSIDE OUT CRUNCHY** <sup>A,C,E,F,H,1</sup> | 8 Stück  
 Lachs, Avocado, Gurke, jap. Mayo, Crunchy-Hülle ..... 7,90 EUR
- **INSIDE OUT SAKE SPECIAL** <sup>G,2</sup> | 8 Stück  
 Lachs, Rucola, Avocado, Ziegenfrischkäse, Masago-Sesam-Hülle ..... 8,90 EUR
- **INSIDE OUT SUPER TUNA ROLL** <sup>A,C,F,K,1</sup> | 8 Stück  
 Thunfisch, Karotte, Avocado, jap. Mayo, Wasabi-Sesam-Hülle ..... 9,90 EUR
- ★ **EXOTIC SAKE ROLL** <sup>A,3</sup> | 8 Stück  
 außen: Lachs | innen: gebackene Avocadospalten, Mango ..... 10,90 EUR
- ★ **INSIDE OUT SAKE ON FIRE** <sup>G</sup> | 8 Stück  
 außen: flambierter Lachs | innen: Gurke, Avocado, Frischkäse ..... 11,50 EUR
- ★ **RAINBOW ROLL** <sup>2,5,6</sup> | 8 Stück  
 außen: Lachs, Thunfisch, Avocado | innen: Gurke, Rettich ..... 11,50 EUR
- ★ **DRAGON ROLL** <sup>A,C,F,1,2,4</sup> | 8 Stück  
 außen: Avocado, gegrillter Flusssaal | innen: gebackene Riesengarnele, Frischkäse ..... 12,50 EUR

★ **DIESE SPECIALS WERDEN ZUSÄTZLICH MIT SESAM UND UNAGISAUCE GARNIERT.**

INSIDE OUT  
SAKE SPECIAL

RAINBOW  
ROLL





# sushilicious rolls

6 STÜCK

WÄHLE ZWISCHEN TEMPURA-, PANKO- ODER KOKOSPANADE

 <b>VEGAN</b> <sup>A,2,4</sup>   Gurke, Avocado, Paprika .....	7,90 EUR
 <b>VEGGIE</b> <sup>A,C,F,G,2,4</sup>   jap. Omelett, Gurke, Avocado .....	8,50 EUR
<b>SURIMI</b> <sup>A,B,C,D,F,1,2,4</sup>   Krebsfleischimitat, Gurke, Avocado .....	8,90 EUR
<b>CHICKEN</b> <sup>A,2,4</sup>   Hähnchen, Gurke, Avocado .....	8,90 EUR
<b>CRISPY DUCK</b> <sup>A,2,4</sup>   gebackene Ente, Gurke, Avocado .....	9,50 EUR
<b>SAKE</b> <sup>A,2,4</sup>   Lachs, Gurke, Avocado .....	9,50 EUR
<b>EBI</b> <sup>A,2,4</sup>   Garnele, Gurke, Avocado .....	9,90 EUR
<b>CHEESY CHICKEN</b> <sup>A,C,E,F,G,H,I,1,4</sup>   Nuggets, Cheddar, Gurke, Frühlingszwiebeln, jap. Mayo .....	9,90 EUR
<b>TUNA</b> <sup>A,2,4</sup>   Thunfisch, Gurke, Avocado .....	10,50 EUR

SUSHILICIOUS ROLL  
SAKE + PANKO



## bento

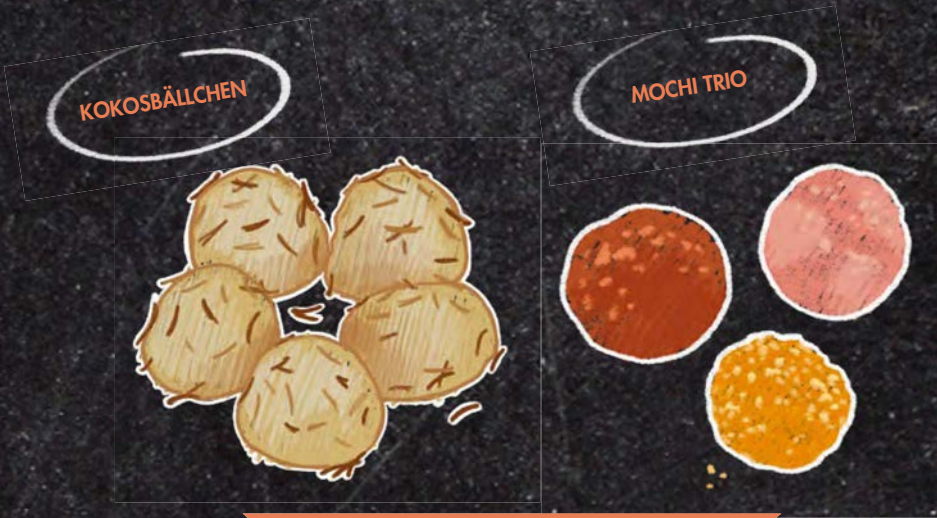
MENÜS

 <b>VEGAN MAKI BENTO</b>   18 Stück Maki Kappa, Maki Avocado, Maki Inari .....	11,90 EUR
 <b>VEGAN BENTO</b>   22 Stück Inside Out Vegan Kappa, Maki Kappa, Maki Avocado, Nigiri Inari .....	15,50 EUR
 <b>VEGAN SAKE BENTO</b>   16 Stück Inside Out Vegan Sake Avocado, Maki Vegan Sake, Nigiri Vegan Sake .....	14,90 EUR
 <b>VEGGIE BENTO</b>   22 Stück Inside Out Veggie Kappa, Maki Paprika, Maki Avocado, Nigiri Tamago .....	15,90 EUR
<b>SMALL BENTO</b>   8 Stück 3 Stück Maki Kappa, 3 Stück Maki Avocado, 1 Nigiri Sake, 1 Nigiri Tuna .....	8,50 EUR
<b>MAKI BENTO</b>   18 Stück Maki Kappa, Maki Sake, Maki Tuna .....	12,90 EUR
<b>NIGIRI BENTO</b>   6 Stück jeweils 1 Nigiri Tamago, Nigiri Surimi, Nigiri Sake, Nigiri Ebi, Nigiri Tuna, Nigiri Unagi .....	13,50 EUR
<b>EXOTIC BENTO</b>   22 Stück Inside Out Exotic Sake Roll, Maki Mango, Maki Tomate, Nigiri Sake on Fire .....	20,90 EUR
<b>SAKE BENTO</b>   24 Stück Inside Out Sake Kappa, Inside Out Sake Avocado, Maki Sake, Nigiri Sake .....	21,90 EUR
<b>MIX BENTO</b>   24 Stück Inside Out Tuna Kappa, Inside Out Sake Avocado, Maki Kappa, Nigiri Ebi .....	22,50 EUR
<b>DELUXE BENTO</b>   24 Stück Inside Out Crunchy, Inside Out King Prawn, Maki Sake Avocado, Nigiri Unagi .....	24,50 EUR
<b>BIG BENTO</b>   40 Stück Inside Out Sake Kappa, Inside Out Ebi Avocado, Maki Kappa, Maki Sake, Maki Tuna, Nigiri Tamago, Nigiri-Surimi, Nigiri Unagi .....	38,90 EUR
<b>SAIKO BENTO</b>   80 Stück Sushilicious Roll Sake, Sushilicious Roll Cheesy Chicken, Inside Out King Prawn, Inside Out Sake on Fire, Inside Out Super Tuna Roll, Inside Out Sake Special, Maki Kappa, Maki Avocado, Maki Sake, Maki Tuna, je 1 Nigiri Oshinko, Tamago, Surimi, Inari, Ebi, Sake, Tuna, Unagi .....	84,90 EUR
<b>PARTY BENTO</b>   92 Stück Gemischte Platte mit verschiedenen Kreationen aus jeder Kategorie .....	89,90 EUR



# desserts

 <b>BANANE</b> <sup>A,2,4</sup>   gebackene Banane mit Honig.....	4,50 EUR
 <b>SESAMBÄLLCHEN</b> <sup>A,K</sup>   6 gebackene Sesambällchen .....	5,50 EUR
 <b>KOKOSBÄLLCHEN</b>   5 gebackene Kokosbällchen .....	6,50 EUR
 <b>MOCHI</b> <sup>FG</sup>   2 gefüllte Reissdesserts .....	Strawberry Cheesecake 3,90 EUR Mango Cheesecake 3,90 EUR Schoko 3,90 EUR
 <b>MOCHI TRIO</b> <sup>FG</sup>   je 1 Mochi jeder Sorte .....	5,50 EUR



# getränke

<b>FRITZ KOLA</b> <sup>6,8</sup> .....	0,33   3,50 EUR
<b>FRITZ KOLA</b> <sup>2,6,8</sup>   zuckerfrei .....	0,33   3,50 EUR
<b>FRITZ LIMO</b> <sup>2,3</sup>   Orangenlimonade .....	0,33   3,50 EUR
<b>FRITZ LIMO</b> <sup>3</sup>   Zitronenlimonade .....	0,33   3,50 EUR
<b>FRITZ LIMO</b>   Apfel-Kirsch-Holunder-Limonade .....	0,33   3,50 EUR
<b>FRITZ LIMO</b>   Melonenlimonade .....	0,33   3,50 EUR
<b>FRITZ LIMO</b>   Ingwer-Limette .....	0,33   3,50 EUR
<b>FRITZ SPRITZ BIO</b>   Apfelsaftschorle .....	0,33   3,50 EUR
<b>FRITZ SPRITZ BIO</b>   Rhabarbarsaftschorle .....	0,33   3,50 EUR
<b>MISCHMASCH</b> <sup>2,8</sup>   Orangenlimonade plus Kola .....	0,33   3,50 EUR
<b>ANJOLA</b>   Bio Ananas-Limetten-Limonade .....	0,33   3,50 EUR

# extras

 <b>INGWER</b> <sup>5,6</sup> .....	0,50 EUR
 <b>WASABI</b> <sup>J,2</sup> .....	0,50 EUR
 <b>SOJA-SAUCE</b> <sup>F</sup> .....	0,50 EUR
 <b>UNAGI-SAUCE</b> <sup>A,F,2</sup> .....	1,00 EUR
 <b>VEGANE MAYO</b> <sup>J,3</sup> .....	1,00 EUR
 <b>WASABI-MAYO</b> <sup>J,2,3,5</sup> .....	1,00 EUR
 <b>CHILI-MAYO</b> <sup>J,3,5</sup> .....	1,00 EUR
 <b>ERDNUSS-SAUCE</b> <sup>E</sup> .....	1,00 EUR
 <b>SWEET-CHILI-SAUCE</b> .....	1,00 EUR
 <b>JAPANISCHE MAYO</b> <sup>C,F,3</sup> .....	1,00 EUR
 <b>SESAM-SAUCE</b> <sup>A,C,F,J</sup> .....	1,00 EUR

## ALLERGENE ZUSATZSTOFFE & MEHR

**A** Gluten  
**B** Krebstiere  
**C** Eier  
**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie  
**J** Senf  
**K** Sesam

**1** Geschmacksverstärker  
**2** Farbstoff  
**3** Antioxidationsmittel  
**4** Phosphate  
**5** Konservierungsmittel  
**6** Süßungsmittel  
**7** Verdickungsmittel  
**8** erhöhter Koffeingehalt

 Vegan  
 Veggie