

# CREATE YOUR OWN SALAD / POKE

## BASIS

- GEMISCHTER SALAT
- REISVARIATION AUS 4 HOCHWERTIGEN SORTEN

## PREISE

### MEDIUM

BASIS	1X	
HAUPTZUTATEN	2X	
PROTEIN	1X	
TOPPING	1X	
CRUNCHY	1X	
DRESSING	1X	8,90€

### LARGE

BASIS	1X	
HAUPTZUTATEN	3X	
PROTEIN	1X	
TOPPING	1X	
CRUNCHY	1X	
DRESSING	1X	9,90€

### EXTRAS

HAUPTZUTATEN	1X	2,00€
PROTEIN	1X	2,00€
TOPPING	1X	1,00€
CRUNCHY	1X	0,50€

## HAUPTZUTATEN

- TOMATEN
- AVOCADO
- PAPRIKA
- GURKEN
- CHAMPIGNONS BIO
- ROHKOST
- KAROTTEN
- ROTE BEETE
- ROTE ZWIEBELN
- KICHERERBSEN
- KIDNEY BOHNEN
- MAIS
- HEIDELBEEREN
- PHYSALIS
- MANGO
- GRANATAPFELKERNE
- DATTELN
- FENCHEL

## DRESSINGS

SALT N' PEPPA

MANGO CHILLI

FRESH JOGHURT

SALTY CAYENNE

HONEY MUSTARD

CAESAR

## PROTEIN

- THUNFISCH
- FETA KÄSE
- LACHS GERÄUCHERT
- EDAMAME
- CHIASAMEN
- HANFSAMEN
- QUINOA (GEPUFFT)
- ERDNUSSMUS BIO
- MOZZARELLA KUGELN

## TOPPINGS

- FRÜHLINGSZWIEBEL
- ORANGEN
- ERDBEEREN
- BROMBEEREN
- GUACAMOLE
- OLIVEN
- GETROCKNETE TOMATEN
- ROSINEN
- CHILLI SCHOTEN
- MINZE
- BANANEN
- HONIG
- HIMBEEREN
- KOKOSRASPELN
- CRANBERRY GETROCKNET
- AGAVENDICKSAFT BIO
- MAULBEEREN GETROCKNET
- GOJI BEEREN
- AHORNSIRUP BIO
- ZWIEBELN IN MODENA ESSIG
- TAHIN
- ARTISCHOCKENHERZEN IN ÖL

## CRUNCHY

- GRANOLA
- CROUTONS
- WALNÜSSE
- CASHEWKERNE
- SONNENBLUMENKERNE
- PISTAZIENKERNE
- TORTILLA CHIPS
- KAKAONIBS
- MANDELN
- RÖSTZWIEBEL
- HASELNÜSSE
- PEKANÜSSE

SALAD READY TO GO



9,90€

### SWABIAN MAULDASCH (AUCH VEGAN ERHÄLTICH)

SALAT, STRAUCHTOMATEN, TRADITIONELL GERÖSTETE MAULTASCHEN, LAUCHZWIEBELN, RÖSTZWIEBELN, MIT OLIVENÖLVERFEINERT



8,90€

### VIVA TORTILLA

GEMISCHTER SALAT, KIRSCHTOMATEN, PAPRIKA, FETA KÄSE, GUACAMOLE, MAIS, KIDNEYBOHNEN UND TORTILLA CHIPS



9,90€

### GREEN CHICKEN

GEMISCHTER SALAT, SÜßE TOMATEN, SAFTIGE HÄHNCHENFILETS GEGRILLT, PAPRIKA, GURKEN, MAIS, CHILISCHOTEN



8,90€

### HOT TUNA

GEMISCHTER SALAT, GRANATAPFELKERNE, GURKEN, THUNFISCH, ROTE ZWIEBELN UND CHILISCHOTEN



9,90€

### NUTS & FRUITS

GEMISCHTER SALAT, HEIDELBEEREN, ROTE BEETE, KICHERERBSEN, CASHEWKERNE UND FETA



8,90€

### SWEET AVOCADO

GEMISCHTER SALAT, MIT REIS, AVOCADO, MAIS, KIDNEY BOHNEN, BIO CHAMPIGNONS, DATTELN



9,90€

### PINKY AVOCADO

GEMISCHTER SALAT, LACHS, AVOCADO, BIO CHAMPIGNONS, KAROTTEN UND QUINOA GEPUFFT



9,90€

### FRUITY SALMON

GEMISCHTER SALAT, LACHS, KIRSCHTOMATEN, AVOCADO, PHYSALIS, QUINOA GEPUFFT UND KÜRBISKERNE

POKE READY TO GO



9,90€

### BEEF & SALAD

GEMISCHTER SALAT, KAROTTEN, GURKEN, ROASTBEEF, MOZZARELLA, GETROCKNETEN TOMATEN UND WALNÜSSEN



9,90€

### SIMPLY FALAFEL

GEMISCHTER SALAT, BIO FALAFEL (VEGAN), TOMATEN, GURKEN, FRÜHLINGSZWIEBELN, UND GRANATAPFELKERNE



11,90€

### CHICKEN ON RICE

REISVARIATION AUS 4 HOCHWERTIGEN SORTEN, GEGRILLTE HÄHNCHENBRUSTFILETS, MAIS, TOMATEN UND PAPRIKA



11,90€

### FAMOUS MANGO

REISVARIATION AUS 4 HOCHWERTIGEN SORTEN, NORWEGISCHER RÄUCHERLACHS, AVOCADO, TOMATEN UND MANGO



JETZT VORBESTELLEN! [WWW.NIO-NIO.DE](http://WWW.NIO-NIO.DE)

## GETRÄNKE

HOMEMADE INFUSED 500ML WATER

- AMALFI, ZITRONE, BLAUBEERE, MINZE
- HIMBEERE, ROSMARIN, GURKE

2,90€

GUA 0,33L  
GUAVERN LIMONADE

- HOLUNDER MINZE
- INGWER KURKUMA
- LEMONGRAS
- YUZU

2,50€

VIVA CON  
AQUA 0,33L

- STILL
- LAUT

2,00€

FRITZ 0,33L

- FRITZ KOLA
- FRITZ KOLA o. ZUCKER
- FRITZ MISCHMASCH
- FRITZ LIMO

2,50€

PROVIANT 0,33L

- APFELSCHORLE
- INGWER ZITRONE
- RHABABERLIMO

2,50€

GREEN COLA 0,33L

- GREEN LEMON
- GREEN ORANGE
- GREEN SOUR CHERRY

2,50€

## BROT LIEBE

AVOCADO LIFESTYLE  
(2 SCHEIBEN)

DINKELBROT,  
AVOCADO, SALZ,  
PFEFFER, OLIVENÖL,  
KIRSCHTOMATEN

4,90€

SWEET PISTACHIOS  
(2 SCHEIBEN)

DINKELBROT,  
ERDNUSSMUS, ZIMT,  
AHORNSIRUP,  
CHIASAMEN, PISTAZIEN

4,90€



### EXOTIC



7,90€

HAFERFLOCKEN, VEGANEN  
JOGHURT, KAKTUSFEIGE,  
HEIDELBEERE, HIMBEERE,  
CHIA SAMEN,  
KOKOSRASPELN

### PINK PITAYA



10,90€

OVERNIGHT OAT MIT KALTEM  
VEGANEM HAFERBREI, PITAYA  
PÜREE, VEGANEM COOKIE (CASHEW-  
HAFER BASIS), BANANE, ERDBEERE,  
KOKOSRASPELN UND  
ERDNUSSBUTTER (BIO)

## VEGAN JOGHURT BOWLS

### FRUITY CRUNCH



7,90€

HAFERFLOCKEN, VEGANEN  
JOGHURT, MANGO,  
ERDBEERE,  
CASHEWKERNE, PISTAZIEN

## OVERNIGHT OAT BOWLS

### BLUE YUM YUM



8,90€

OVERNIGHT OAT MIT KALTEM  
VEGANEM  
HAFERBREI, EXOTISCHE  
FRÜCHTE, SPIRULINA, NUSSMIX  
PÜREE, HIMBEERE, GRANOLA,  
SONNENBLUMENKERNE,

### SWEET NIO NIO



7,90€

HAFERFLOCKEN, VEGANEM  
JOGHURT, BANANE,  
GRANATAPFEL,  
DATTELN, WALNÜSSEN UND HONIG

### ACAI RAINFOREST

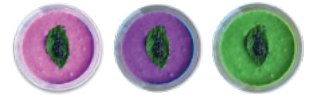


8,90€

OVERNIGHT OAT MIT  
KALTEM VEGANEM  
HAFERBREI, ACAI  
PÜREE, BANANE, ERDBEERE,  
GEPÜFFTEM QUINOA UND  
HANFSAMEN

## SMOOTHIES 300ML

HOPEFULLY GREEN 4,90€  
THE PINK DRAGON 4,90€  
ROYALTY ACAI 4,90€



### LUCKY RAINBOW



9,90€

OVERNIGHT OAT MIT KALTEM VEGANEM  
HAFERBREI, ACAI PÜREE, PITAYA  
PÜREE, EXOTISCHE FRÜCHTE-  
SPIRULINA-NUSSMIX  
PÜREE, MANGO, GRANOLA, KÜRBIS-  
KERNE UND HANFSAMEN

JETZT BESTELLEN! NIO-NIO.DE

# MENU WINTER 2021

15% NACHLASS CODE: nionio4office

AB EINEN BESTELLWERT VON 20€

10% NACHLASS CODE: nioniolove

AB EINEN BESTELLWERT VON 10€

