

UNSERE SANDWICHES

Fresh-toasted Sandwichbrot belegt mit den besten Zutaten und geschmacklich abgerundet mit einer handgerührten Sauce deiner Wahl.

Chicken Medi – 9,90 €

Hähnchenbrustfilet in feiner mediterraner Marinade, Frischkäse, knackiger Blattsalat, Gurken, Radieschen, Paprika und rote Zwiebeln - verfeinert mit Schnittlauch, Sprossen und Kresse



Duo Espaniol – 9,50 €

Serrano-Schinken, Chorrito-Salami, Mozzarella, knackiger Blattsalat und Rucola, frische Tomaten, Gurken und rote Zwiebeln - verfeinert mit Schnittlauch, Sprossen und Kresse



Nik's Pastrami – 9,50 €

Köstliches Pastrami, Frischkäse, Cheddar-Käse, knackiger Blattsalat und leckere Avocado - verfeinert mit Schnittlauch, Sprossen und Kresse



Tuna Blast – 9,50 €

Feine Thunfischcreme, Frischkäse, knackiger Blattsalat, Gurken, Radieschen, rote Paprika und rote Zwiebeln - verfeinert mit Oliven, Schnittlauch, Sprossen und Kresse



Turkey – 9,50 €

Feine Putenbrust, Frischkäse, knackiger Blattsalat, Avocado, Edamame, Tomaten, Paprika, Gurken und rote Zwiebeln - verfeinert mit Schnittlauch, Sprossen und Kresse



Creamy Cream Cheese – 9,20 €

Frischkäse, Avocado, knackiger Blattsalat, Baby-Spinat, Radieschen, Gurken, Tomaten und leckere Edamame - verfeinert mit Schnittlauch, Sprossen und Kresse



The Big Veganista – 9,50 €

Fallafelbällchen und Hummus, knackiger Blattsalat, Rucola, Radieschen, Gurken, Tomaten, rote Zwiebeln und rote Paprika - verfeinert mit Schnittlauch, Sprossen und Kresse



Saucen

Aioli, Curry-Ingwer, Curry-Ingwer (vegan), Honig-Senf, Honig-Senf (Vegan), Piri-Piri (scharf), Joghurt

UNSERE SALATE

Freshe Bowls mit den besten Zutaten und geschmacklich abgerundet mit einer handgerührten Sauce deiner Wahl

Anti Oxidant Bowl – 9,90 €

Blattsalate, Baby-Spinat, Brokkoli, Quinoa und Edamame, Blau- und Gojibeeren, Apfelspalten, Weintrauben und Granatapfel, rote Paprika, Karotten-Spirelli, verfeinert mit Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Schnittlauch und Sprossen



Chicken Super Green Bowl – 9,90 €

Hähnchenbrustfilet in feiner mediterraner Marinade, Mozzarella-Bällchen, Blattsalate, junge Salate, Gurken, Radieschen, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, roter Paprika, Oliven und Jalapenos, verfeinert mit Cashews, Walnüssen, Schnittlauch und Sprossen



Falafel Super Green Bowl – 9,90 €

Falafel- und Mozzarella-Bällchen, Blattsalate, junge Salate, Gurken, Radieschen, Kirschtomaten, roten Zwiebeln, Oliven und Jalapenos, verfeinert mit Cashews, Walnüssen, Schnittlauch und Sprossen



Super Brain Bowl – 9,90 €

Blattsalate, junge Salate, Beluga-Linsen, Radieschen, Kirschtomaten, Granatapfel verfeinert mit Walnüssen, Chashews, Kürbis- und Pinienkernen, Chiasamen, Sprossen und fein geriebener Parmesan-Käse



Detox Bowl – 9,90 €

Baby-Spinat, Blattsalate, Brokkoli, Edamame, Quinoa und rote Beete, Radieschen, Kirschtomaten, Granatapfel verfeinert mit Sprossen, Chiasamen und Schnittlauch



High Protein Bowl – 9,90 €

Thunfisch, crumbled Feta, Blattsalate, junge Salate, frische Kirschtomaten, Brokkoli, Avocado und Quinoa, verfeinert mit Schnittlauch, Sprossen, Kürbiskerne, Chiasamen



Dressings

Aioli, Curry-Ingwer, Curry-Ingwer (vegan), Honig-Senf, Honig-Senf (Vegan), Piri-Piri (scharf), Joghurt, Öl-Dressing, Balsamico-Special, Himbeer-Vinaigrette

CREATE YOUR OWN

Wir richten uns ganz nach deinem Geschmack: Stell dir dein perfektes Sandwich oder deine perfekte Bowl ganz individuell zusammen!

Sandwich Basic

Brot (Natur oder Mehrkorn) + Blattsalate + eine Sauce 2,90 €

wähle deine Extras:

| | | | |
|--------------------|--------|--------------|--------|
| Avocado | + 1,70 | Mais | + 0,90 |
| Ei | + 1,00 | Mozarella | + 1,70 |
| Cheddar | + 1,70 | Oliven | + 1,00 |
| Chia- / Sesamsamen | + 0,80 | Paprika rot | + 1,00 |
| Chorizo | + 2,80 | Pastrami | + 2,80 |
| Crumbled Feta | + 1,70 | Putenbrust | + 2,80 |
| Edamame | + 1,20 | Radieschen | + 1,00 |
| Falafel | + 2,80 | Schnittlauch | + 0,60 |
| Frischkäse | + 1,70 | Serrano | + 2,80 |
| Gurke | + 1,00 | Sprossen | + 0,60 |
| Hähnchenbrustfilet | + 2,80 | Thunfisch | + 2,80 |
| Hummus | + 1,70 | Tomaten | + 1,20 |
| Jalapenos | + 1,00 | Zwiebeln rot | + 0,90 |
| Junger Spinat | + 1,00 | Rucola | + 0,90 |
| Kichererbsen | + 0,90 | Blattsalate | + 1,20 |
| Kresse | + 0,60 | Parmesan | + 1,70 |

Salat Basic

Blattsalate + Wildkräuter + ein Dressing 3,90 €

wähle deine Extras:

| | | | |
|--------------------------|--------|--------------------|--------|
| Apfelspalten | + 1,20 | Junger Spinat | + 1,00 |
| Avocado | + 1,70 | Kichererbsen | + 0,90 |
| Beluga Linsen | + 1,70 | Kirschtomaten | + 1,50 |
| Ei | + 1,00 | Kresse | + 0,50 |
| Blaubeeren | + 1,50 | Kürbiskerne | + 0,80 |
| Brokkoli | + 1,50 | Mais | + 0,80 |
| Cashews | + 0,80 | Mozarella Bällchen | + 1,70 |
| Chia- / Sesamsamen | + 0,80 | Oliven | + 1,00 |
| Crumbled Feta | + 1,70 | Paprika rot | + 1,00 |
| Edamame | + 1,20 | Parmesan | + 1,70 |
| Falafel | + 2,80 | Quinoa | + 1,70 |
| Geröstete Körnermischung | + 0,80 | Radieschen | + 1,00 |
| Granatapfel | + 1,50 | Schnittlauch | + 0,60 |
| Gurke | + 1,00 | Sprossen | + 0,60 |
| Hähnchenbrustfilet | + 2,80 | Thunfisch | + 2,80 |
| Hummus | + 1,70 | Walnüsse | + 0,80 |
| Jalapenos | + 1,00 | Weintrauben | + 1,00 |
| | | Zwiebeln rot | + 0,90 |

Wähle deine Sauce

Doppelt Sauce/Dressing + 1,00 €

Aioli, Curry-Ingwer, Curry-Ingwer (vegan), Honig-Senf, Honig-Senf (Vegan), Piri-Piri (scharf), Joghurt, Öl-Dressing, Balsamico-Special, Himbeer-Vinaigrette