

# HEALTHY PASTA



**26 BELLA CIAO** 11,95  
Süßkartoffel-Gnocchi mit Brokkoli, gegrilltes Hähnchen, Champignons, Cashewkerne<sup>H</sup>, Kräuter-Schmandsauce<sup>G</sup>  
Eiweiß 36g Fett 25g Kohlenhydrate 44g Kcal 523

**27 A VERY VEGAN PASTA** 11,95  
Süßkartoffel-Gnocchi mit Brokkoli, Tofu<sup>F</sup>, Champignons, Cashewkerne<sup>H</sup>, Tomatensauce  
Eiweiß 20g Fett 20g Kohlenhydrate 44g Kcal 354

**28 FISH & VEGGIES** 12,95  
Süßkartoffel-Gnocchi mit Paprika, Lachs<sup>D</sup>, Champignons, Spinat, Kürbiskerne, Kräuter-Schmandsauce<sup>G</sup>  
Eiweiß 41g Fett 42g Kohlenhydrate 44g Kcal 633

**29 ZOODLES-MOODLES** 11,95  
(Low Carb) Zucchini-Karotten-Nudeln mit gegrilltes Hähnchen, Paprika, Champignons, Brokkoli, Tomaten-Schmandsauce<sup>G</sup>  
Eiweiß 32g Fett 29g Kohlenhydrate 22g Kcal 418

**31 ZOODLES-MOODLES VEGAN** 11,95  
(Low Carb) Zucchini-Karotten-Nudeln mit Tofu<sup>F</sup>, Paprika, Brokkoli, Champignons, Tomatensauce  
Eiweiß 15g Fett 15g Kohlenhydrate 19g Kcal 214

## HEALTHY SNACKS

**SÜSSKARTOFFELN-POMMES** 4,95  
mit Dirty Umami Pommes Dip<sup>I,J</sup>

**SÜSSKARTOFFELN-WÜRFEL** 4,95  
mit Dirty Umami Pommes Dip<sup>I,J</sup>

**KRÄUTER FALAFEL**<sup>H,K</sup> 5,55  
(5 Stück) mit hausgemachtem Hummus<sup>K,H</sup>



# DESSERTS

**LOW CARB ZUCCHINI BROWNIES**<sup>A,G,H</sup> 3,95  
(Mandeln)  
Pro Portion: Eiweiß 4,33g Fett 2,41g Kohlenhydrate 35,23g Kcal 182,36

**APFELTARTE AUS BUCHWEIZENMEHL**<sup>I</sup> 3,95  
(Laktosefrei, Glutenfrei)  
Pro Stück: Eiweiß 8g Fett 5g Kohlenhydrate 22g Kcal 173

**LOW CARB TIRAMISU**<sup>A,C,G,7</sup> 3,55  
Pro Stück: Eiweiß 10g Fett 39g Kohlenhydrate 21g Kcal 422

**HIGH PROTEIN SCHOKO-AVOCADO MOUSSE**<sup>G</sup> 3,55  
(Glutenfrei)  
Pro Portion: Eiweiß 17,61g Fett 7,08g Kohlenhydrate 9,43g Kcal 175,5

Vegan



# GETRÄNKE

## PROVIANT LIMONADE (Bio)

**RHABARBER** 0,33l 2,95  
**ORANGE** 0,33l 2,95  
**ZITRONE INGWER** 0,33l 2,95  
**COLA**<sup>4,5,6,7</sup> 0,33l 2,95  
**COLA**<sup>4,5,6,7</sup> (ZUCKERFREI) 0,33l 2,95

## PROVIANT SCHORLE (Bio)

**APFELSCHORLE NATURTRÜB** 0,33l 2,95  
**KIRSCH & GRANATAPFEL** 0,33l 2,95  
**MARACUJA & ORANGE** 0,33l 2,95

## ICE TEA (Bio, Vegan)

**AI-TEA COLD BREW LEMON** 0,33l 2,95  
**AI-TEA COLD BREW PEACH** 0,33l 2,95  
**AI-TEA COLD BREW POMEGRANATE** 0,33l 2,95  
**AI-TEA COLD BREW BLACK BERRY** 0,33l 2,95

## WASSER

**VÖSLAUER STILL** 0,33l 1,95  
**VÖSLAUER SPRUDEL** 0,33l 1,95

## BIER

**NEUMARKTER LAMMSBRÄU** 2,95  
(Bio und glutenfrei) 0,33l  
**FÜCHSCHEN ALT** 0,33l 2,95

## PROTEIN SHAKES

**WHEY PROTEIN SHAKE** 0,25l 2,95  
**6 KOMPONENTEN PROTEIN SHAKE** 0,25l 2,95  
**SOJA PROTEIN** 0,25l (vegan & laktosefrei) 2,95

- auf fettarm 1,5% Milchbasis

- auf Wasser Basis

- auf Hafer Milchbasis

Unterratherstr. 69, 40468 Düsseldorf Tel.: +49 (0) 211 695 490 85 Tel.: +49 (0) 151 755 630 83

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 11:00-14:00 Uhr und 17:00-22:00 Uhr, Sa.: 15:00-22:00 Uhr, So. und Feiertage: 12:00-22:00 Uhr Liefergebiete alle frei Haus: Bestellwert ab 10 € 40468, 40472, 40474, 40476, 40479, 40237, 40239, 40211, 40880 Bestellwert ab 15 € 40545, 40547 Bestellwert ab 20 € 40489

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Geschmacksverstärker, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Farbstoff, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=koffeinhaltig, 8=chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle. **Enthält folgende Allergene:** A=glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme<sup>7</sup>), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H=Schalenfrüchte (Mandel<sup>7</sup>, Haselnuss<sup>7</sup>, Walnuss<sup>7</sup>, Cashew<sup>4</sup>, Pecanuss<sup>5</sup>, Paranuss<sup>5</sup>, Pistazie<sup>7</sup>, Macadamianuss<sup>5</sup> und Queenslandnuss<sup>5</sup>, Hülsenfrucht), I=Sellerie, J=Senf, K= Sesamsamen, L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/1 M=Lupinen, N=Weichtiere

© designed by lav.ka info@lav-ka.de

**finefine**<sup>®</sup>  
healthy food for every day

## LIEFERSERVICE

Wir bringen Deine gesunde Liebesspeisen frisch gekocht zu Dir nach Hause!

0211 695 490 85 0151 755 630 83



**GUACAMOLE GREENS**  
10,95 €

**ORGANIC FOOD**



10,95

## 1a GREEN CAESAR WRAP OUT

Salatmischung, Baby-Spinat, Parmesan<sup>G</sup>, gegrilltes Hähnchen, Tomaten, Caesar-Dressing<sup>G,G</sup>, im Fladenbrot<sup>A</sup>-Nest serviert  
Eiweiß 40,6g Fett 22,07g Kohlenhydrate 38,65g Kcal 520,13

## 2a CURRY MOOR WRAP & SÜSSKARTOFFELN-POMMES

Salatmischung, Quinoa, gegrilltes Hähnchen, Kichererbsen<sup>H</sup>, Karotten, Weißkohl, Rosinen, Curry-Dressing<sup>G,G</sup>, im Fladenbrot<sup>A</sup> eingerollt  
Eiweiß 32,45g Fett 17,99g Kohlenhydrate 102,76g Kcal 714,02

12,95



3,45

## 3a SMOOTHIE-BOWL 0,25L

Mango, Banane, Orange, Chiasamen, Leinsamen, Heidelbeeren, Mandeln<sup>H</sup>  
Eiweiß 3g Fett 5g Kohlenhydrate 46g Kcal 258

## 4a SNACK BOX

Süßkartoffeln-Pommes, Kräuterfalafel<sup>H,K</sup>, Tortilla Chips, Jalapeno, getrocknete Apfelringe, Hummus Dip<sup>H</sup>

10,95



Bei der Qualität unserer Lebensmittel gehen wir keine Kompromisse ein. Unser oberster Grundsatz lautet: Wir verarbeiten ausschließlich Bio-Lebensmittel. Wir verwenden weder künstliche Farbstoffe, Geschmacksverstärker, künstliche Aromen noch Süßstoffe.