

toppings für obendrauf

knusprige falafel	4,- euro
planted.chicken	4,- euro
kichererbsen-tofu	3,- euro
bauern-ei	2,- euro
avocado	2,- euro
gezupfter lachs	4,- euro
manouri käse	3,- euro
roasted chicken	4,- euro

yeah, i am back

*online order

bis zu 15% rabatt sichern

#1 pick up
order

bestelle online zur abholung und
erhalte **5% rabatt**

#2 safe your
discount

ab 50€ gibt es **5% rabatt**,
ab 100€ sogar **10% rabatt**



jetzt online vorbestellen:
skip the line, einfach
vorbestellen und zur
wunschzeit im store abholen.



oder einfach liefern:
bestellen und ganz bequem von
unserer beet-the-street flotte
nach hause liefern lassen.

heartbeet münchner freiheit
leopoldstraße 57
80802 münchen

heartbeet haidhausen
rosenheimer straße 109
81667 münchen

heartbeet nymphenburg
nymphenburgerstraße 84
80636 münchen

vegan & glutenfrei! laktosefrei, für unbeschwertes genießen findet ihr
im nutrition guide auf www.heartbeet.de eine allergen-übersicht unserer speisen.

follow your
heartbeet



besser, weil ...

... wir unsere gemüsebauern persönlich kennen und schätzen.
... wir auch krummes gemüse und obst verarbeiten.
... auch dieser flyer auf recyceltem papier gedruckt ist.
... du mit uns zusammen die welt ein stückchen besser machst.
... frei von pestiziden

jetzt vorbestellen

online order, bis zu 15% rabatt sichern*

www.heartbeet.de



www.heartbeet.de

menu

vegan sweets

banana bread	4,- euro
vegan milchreis mit apfelmus	4,- euro
vegan milchreis mit miso karamell	4,- euro
powerballs (verschiedene sorten)	2,- euro



keep calm & have a drink!

non-alcoholics

kombuco fizz, 330 ml	3,50 euro
toni & limoni, minze, ingwer-zitrone, pur	
charitea	3,00 euro
red, mate ginger sugar free, mate ginger, mint sugar free	
balis, 330 ml	2,50 euro
basilikum ingwer, ananas minze, cranberry rosmarin	
fountain of youth, 520 ml	4,50 euro
natürliches kokoswasser	

alcoholics

giesinger hell, 330 ml	3,- euro
------------------------	----------





falafel
salat

knusprige falafel, hummus, beluga-linsen, minzjoghurt, babyblattspinat, rucola, romanasalat, kürbis pickles, rote zwiebel pickles, kirschtomaten, manouri käse, mandeln, datteln, feigenmus, za'atar crunch,
gurken tahini yoghurt dressing.
🌱 13,- euro



saisonal **thai ricenoodle**
bowl

reisnudeln, babyblattspinat, karotte, gurke, edamame erbsen, frühlings-lauch, sojasprossen, koriander, erdnuss, sesam, kimchi mayo
spicy thaidressing.
🌱 🌱 🌱 11,- euro
chicken 13,- euro



habibi falafel
bowl saisonal

knusprige falafel, green couscous, curry blumenkohl, hummus, rotkohl, granatapfel, manourikäse, mandeln, minze, **minzjoghurt**
13,- euro



superfood
salat

sticky wildreismix, bunter salatmix, avocado, granatapfel, gurke, mais, süßkartoffel, sprossen, limette, superseedmix, crispy seaweed,
miso sesam dressing.
🌱 🌱 12,- euro
besonders lecker dazu:
planted.chicken
+ 4,- euro



linsen avocado
bowl

urgetreidemix, belugalinsen, rote beete hummus, babyblattspinat, ofengeröstete süßkartoffel, avocado, superseedmix, heartbeet slaw, basilikum,
limette ingwer dressing.
🌱 🌱 12,- euro
besonders lecker dazu: knusprige falafel + 4,- euro



mexican vegan
salat

quinoa rote linsen mix, ofengeröstete süßkartoffel, schwarze bohnen, avocado, babyblattspinat, romana-salat, rucola, jalapeños-pickles, kirschtomaten, tortilla-chips, crispy mais, **tomatillo avocado dressing.**
🌱 🌱 12,- euro
besonders lecker dazu: roasted chicken + 4,- euro



power
bowl

quinoa rote linsen mix, chili zitronen brokkoli, rote beete, gerösteter kürbis, babyblattspinat, edamame erbsen, manouri käse, minze, superseedmix,
grünes pesto dressing
🌱 11,- euro
besonders lecker dazu:
kichererbsen-tofu + 3,- euro



smoky fish
bowl

sticky wildreismix, gezupfter lachs, chili zitronen, brokkoli, yuzu aubergine, gurke, avocado, edamame erbsen, mungo sprossen, pickled daikon, gepuffter wildreis, sesam,
ponzu mayo
15,- euro



portobello taco
bowl

sticky wildreismix, babyblattspinat, ofengeröstete süßkartoffel, manouri käse, portobello mushroom mix, heartbeet slaw, mais, limette, tortillachips, **tomatillo avocado dressing.**
🌱 12,- euro

you make my
heart
beet

vegan truffle
mushroom
bowl



ofengeröstete babykartoffeln, belugalinsen, kichererbsen tofu, portobello mushroom mix, babyblattspinat, ofengerösteter blumenkohl, crunchy, kichererbsen, mandeln, cranberries, **trüffel dressing**
🌱 🌱 🌱 13,- euro